

# Consejos de seguridad en el agua para bebés y niños pequeños



El agua es una gran fuente de diversión para la familia, pero es importante practicar seguridad, especialmente cuando tiene un bebé o niño pequeño en casa.



## Hora del baño

Estos son algunos consejos para garantizar que la hora del baño sea lo más segura posible:

- Tenga listo todo lo que necesita antes de abrir la llave del agua, como jabón, champú, toalla, pijamas, juguetes y un pañal limpio.
- Si necesita alejarse, aunque sea un segundo, llévese al niño con usted.
- Mantenga toda su atención en el niño para evitar cualquier tipo de accidente.
- Use alfombrillas o calcomanías antideslizantes dentro de la bañera y alfombrillas antideslizantes en el piso para reducir el riesgo de resbalones y caídas.
- Verifique que el agua no esté demasiado caliente o fría antes y durante el baño.

**Mantenga cerradas la tapa del inodoro y la puerta del baño.**



## Juegos al aire libre

La seguridad de los bebés y los niños pequeños en el agua también aplica a las piscinas y otros cuerpos de agua en su patio. Esto incluye jacuzzis, tablas sensoriales de agua e incluso cubetas llenas de agua de lluvia.

- Asegúrese de que todas las puertas que dan al exterior y las puertas para perros estén cerradas para que sus hijos no se puedan salir sin supervisión.
- Una cerca cerrada es la mejor protección alrededor de piscinas y jacuzzis.
- Vacíe las piscinas inflables y para niños cuando ya no las estén usando.
- Guarde los juguetes de la piscina para que a los niños no se les ocurra acercarse o meterse al agua a buscarlos cuando estén solos.
- Guarde los químicos de la piscina en un lugar seguro donde los niños no puedan alcanzarlos.
- No permita que los niños se bañen en un jacuzzi hasta que tengan 5 años.

**El ahogo es silencioso y puede ocurrir en segundos.**